



СКВОШ

Шахматы с ракеткой в руках

5 апреля в «Сквош клубе №1» участники Вологодской областной общественной организации «Клуб делового общения» познакомились с таким интересным видом спорта, как игра в сквош. Инициатором этой встречи выступил опытный игрок, член Правления клуба, директор группы компании «Мартен» Павел Куницын.

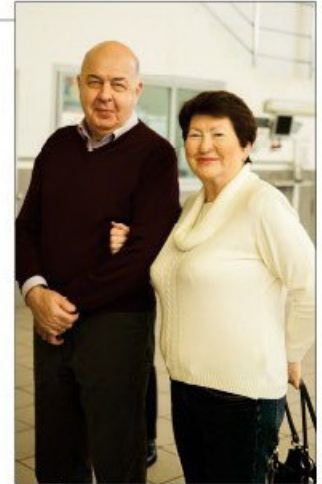




➤ Вячеслав Масалов с дочерью Анастасией и сыном Вадимом



➤ Геннадий, Анастасия Куницыны и Дарья Чистякова



➤ Геннадий Николаевич и Нинель Львовна Куницыны

СНАЧАЛА для гостей директор группы компании «Мартен» Павел Куницын вместе со старшим мастером консультантом Владимиром Узоровым провели экскурсию по сервисному центру, показав в реальном времени работу мастеров.

Затем прошла презентация самого сквош-центра, которую также провел идейный вдохновитель его появления в Вологде Павел Куницын.

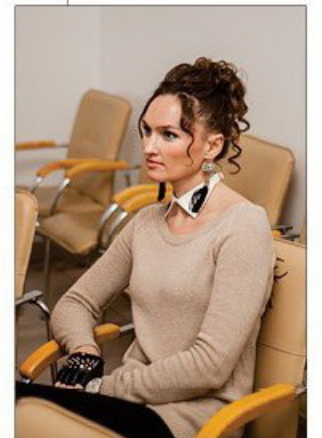
Сквош – игровой ракеточный вид спорта в закрытом помещении.

История сквоша начинается в XIX веке в Hagrow School (Лондон, Англия). Студенты этой школы в ожидании своей очереди игры на корте начали играть более мягким мячом от стен рядом стоящих зданий – в конечном счете так родилась новая игра. Индийские теннисные мячи скверного качества были единственно доступными для школьных тренировок. После сильных ударов о стену их буквально плющило. Отсюда и название – в переводе с английского, глагол to squash – «раздавить».

Со временем игра стала набирать популярность, сейчас в США и Ев-



➤ Светлана Чистякова



➤ Наталья Коломина



➤ Анатолий Чистяков



КОРОТКО О СКВОШЕ

«Физические шахматы», «игра мыслителей», «поединок разума» – всё это в разное время сказано о сквоше весьма компетентными людьми. Действительно, специалистам хорошо известно, что сквош великолепно развивает и тренирует координацию движений, тактическое мышление, пространственное воображение, скорость реакции. Кроме того, этот вид спорта закаляет сердце и дыхательную систему, поднимает настроение, дает заряд бодрости, положительной, созидательной энергии.

ропе это один из самых популярных видов спорта.

На презентации присутствовали постоянные игроки, которые рассказали, что сквош не просто увлекательная и азартная игра, а один из наиболее динамичных видов спорта. За час монотонного бега человек сжигает 600 Ккал., а при игре в сквош не менее 1000 Ккал. Это прекрасная альтернатива обычным фитнес-занятиям, позволяющая игроку поддерживать отличную физическую форму.

В сквош-клубе регулярно проводятся турниры. В преддверии весеннего праздника 8 Марта состоялся первый женский турнир по сквошу в городе Вологде, а победители мужских турниров выезжали в Санкт-Петербург и занимали призовые места.

Спорт лежит в основе здоровья нации. Поэтому участники клуба уделяют большое внимание спорту: поддерживают талантливых спортсменов и развивают новые виды спорта, такие, как сквош.



➤ Опытный игрок Павел Куницин учит игре в сквош Сергея Шаравина и его сына Ивана



➤ Вячеслав Масалов



➤ Алексей Игнатьев с супругой Татьяной



➤ Дмитрий Семенов, Александр Воронин, Вячеслав Масалов и Мария Варзинова